

La Fabrique Saint-Vincent
101, rue Guillemand
76600 LE HAVRE
Tél : 06.40.12.04.47

La Fabrique Massillon
92, rue Bourdaloue
76600 LE HAVRE
Tél : 02.35.24.35.64

Pôle Simone Veil
3, parvis Simone Veil
76600 LE HAVRE
Tél : 02.35.19.49.50

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Certaines activités sont sur inscription dans les fabriques



du 7 mars
au 12 mars 2022

MOBILISONS NOUS

POUR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
Une semaine de rencontres et d'ateliers

À LA FABRIQUE SAINT-VINCENT

Un rendez-vous pour soi

L'organisation de la vie quotidienne ne vous laisse pas beaucoup de temps... prenez du temps pour vous.

- **Lundi 7 mars de 11h à 12h**

Initiation au yoga avec l'association *Temps Libre*

- **Mardi 8 mars de 11h à 12h**

Initiation à la réflexologie avec l'association *Temps Libre*
de 14h à 17h

Atelier créatif sur le thème « Femmes et paix »,
scrapbooking avec *Manufactory*

- **Mercredi 9 mars de 14h à 15h**

Initiation au yoga du rire avec l'association *Le rire havrais*

- **Jeudi 10 mars de 10h à 12h**

Atelier relaxation et bien-être avec l'association *La beauté solidaire*

- **Vendredi 11 mars de 14h à 17h**

Atelier créatif, quilling « Frida Kahlo » avec *Manufactory*

Adultes - sur inscription

À LA FABRIQUE MASSILLON

Echanges et partage

Ensemble : On découvre, on débat et on partage nos idées .

- **Mardi 8 mars de 19h à 21h**

Lecture d'un soir autour de personnages féminins avec l'association *Autrement Dire*

Tout public - sur inscription

- **Mercredi 9 mars de 16h30 à 18h**

Atelier « Philo chouette », on échange et on crée avec l'association *Educ'art*

Enfants - sur inscription



AU PÔLE SIMONE VEIL

- **Mardi 8 mars de 17h30 à 19h**

Vernissage de l'exposition « Femmes puissantes »

L'association *Les Cueilleurs d'histoires* met en lumière 22 femmes qui se battent chaque jour pour avancer. Ces femmes ont accepté de revenir sur leur parcours et racontent les déclics, la sororité, les choix personnels.

- **Mercredi 9 mars de 10h à 17h**

Forum des métiers et de l'entrepreneuriat au féminin

Tous les métiers sont accessibles à toutes et tous ! Les stéréotypes continuent d'avoir un impact sur le choix des parcours professionnels. Une journée de découverte des métiers, de rencontres et d'échanges avec des personnalités pour lutter contre les inégalités.

Les enfants à partir de 3 ans peuvent être pris en charge

de 14h à 16h

Atelier gourmand, cuisinons ensemble

Sur inscription - 1€

- **Jeudi 10 mars de 16h à 18h**

Atelier numérique, comment protéger nos enfants sur les réseaux sociaux ?

Et de 18h à 20h

Initiation self-défense, séance de découverte réservée aux femmes par le *Full Boxing Club Havrais*

- **Vendredi 11 mars de 17h30 à 19h30**

Table-ronde « Que reste-t-il des combats de Simone Veil ? »

Animée par Laëtitia Botella, avec la participation de Raphaël Liogier, professeur des universités, Sciences Po Aix-en-Provence, chercheur au Sophiapol et de nombreux acteurs locaux

Dans la limite des places disponibles. Les enfants à partir de 3 ans peuvent être pris en charge

- **Samedi 12 mars de 10h à 11h**

Atelier de remise en forme mixte

De 19h30 à 21h30

Soirée culturelle en hommage à Joséphine Baker

Démonstration de danses du monde suivie de la projection du documentaire « Joséphine Baker, première icône noire », de Ilana Navaro.

